

DINAMALAR 04.06.2023

நல்ல இசையை கேளுங்க; மன அழுத்தம் ஓடியே போயிரும்!

“மன அழுத்தம், கவலை, உடல் சோர்வு இருக்கும் போது பிடித்தமான பாடல்களை, நல்ல இசையை கேட்க வேண்டும்.” என்கிறார், வன மரியம் விஞ்ஞானி கண்ணன் வாரியர்.

கோவை வனமரியம் மற்றும் மரபெழுத்து நிறுவனத்தில், ஸ்தல முதன்மை விஞ்ஞானி வாக பனியாற்றி வருகிறார் இவர்.

ஒரு நல்ல இசைக்

கவலைகளையும் இருக்கிறார். கர்நாடக சங்கீதத்தை முழுவதும் கற்று இருப்பதோடு, மிருகங்கள், பிளாஸ், வாலின், மவுத் ஆர்கன்...இப்படி பித்த வாக்குகிறார் மணுவன்.

இதுவரை, 150க்கும் மேற்பட்ட தனி பாடல்களுக்கு இசையமைத்து தமிழ், மலையாளம், ஹிந்தி, சமஸ்கிருத மொழிகளில் பாடி இருக்கிறார்.

இவரது இசையில்,

“மன அழுத்தம், கவலை, உடல் சோர்வு இருக்கும் போது பிடித்தமான பாடல்களை, நல்ல இசையை கேட்க வேண்டும், மன அழுத்தத்துக்கும், உடல் ஆரோக்கியத்துக்கும், இசை ஒரு நல்ல மருந்து.”

திரைப்பட பின்னணி பாடகர் ஜெயசுந்திரன் உட்கண்ட பவர் பாடி உள்ளார். தினமும், 10 கி.மீ., சைக்கிளில் பயணிப்பதை வழக்கமாக கொண்டுள்ளார். வீட்டில்

கார் இருந்தாலும் அது வலங்கிட்டு சைக்கிளில் தான் செல்கிறார்.

“கர்நாடக இசைக்கு என் அம்மா தான் எனக்கு குரு. யாரை யேதில்கொடுக்கணுக்கு இசை

அமைத்து இருக்கிறேன். வேலை நேரம் போக, மற்ற எல்லா நேரங்களிலும் எனக்கு இசை தான்.”

“சைக்கிளில் போடும் போது பாடல்களை, ‘ஹம்’ செய்து கொண்டே போவேன். என் நல்ல டிரைவன் என்வா, சைக்கிள் பயணத்திற்குதான் ஒரு வாய்ப்புதான்.”

மன அழுத்தம், கவலை, உடல் சோர்வு இருக்கும் போது பிடித்

தமான பாடல்களை, நல்ல இசையை கேட்க வேண்டும். மன அழுத்தத்துக்கும், உடல் ஆரோக்கியத்துக்கும், இசை ஒரு நல்ல மருந்து.” என்கிறார்.

“நடுநேர மொழி கன...” பாடியபடி, பெடலை மிதித்து விடை பெற்றார் கண்ணன்வாரியர்.

கண்ணன் வாரியர்

